

El Instituto Quintanarroense de la Mujer fue creado para promover y fomentar la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres, para prevenir y eliminar cualquier forma de discriminación por motivos de género, con el fin de que las mujeres ejerzan con plenitud sus derechos humanos, políticos, económicos y sociales.

Para alcanzar estos objetivos, ofrece los siguientes servicios a mujeres:

- Asesoría y acompañamiento jurídico.
- Atención psicológica.
- Trabajo Social.
- Canalización de casos a instancias que atienden violencia.
- Capacitación en temas de género, derechos de las mujeres, violencia, desarrollo económico, salud, política, modelo de equidad, entre otros.
- Gestión social con diversas dependencias del gobierno municipal, estatal o federal.



LINEAS DE ATENCIÓN:
800 500 9559
INSTITUTO QUINTANARROENSE DE LA MUJER



UNIDADES DE ATENCIÓN DE LA VIOLENCIA

OTHÓN P. BLANCO

Av. Benito Juárez # 49 entre Av. Othón P. Blanco y Av. Alvaro Obregón. Col. Centro, C.P. 77000. Chetumal, Quintana Roo.
e-mail: mujerqroo@iqm.gob.mx
Tel: (983) 833 1323 y 129 3071

BENITO JUÁREZ

Av. Nader Sm 05 Lt 4-A, Núm. Interior 101, Edificio Planta Baja. Col. Centro. C.P. 77500. Cancún, Quintana Roo.
e-mail: benito.juarez@iqm.gob.mx
Tel: (998) 892 0033 y 892 0034

SOLIDARIDAD

Av. 30 Norte, Mz 128, Lt 18 entre calle 40 y 42 Norte. Col. Zacil-Ha, C.P. 77720. Playa del Carmen, Quintana Roo.
e-mail: solidaridad@iqm.gob.mx
Tel: 01(984) 147 2209

TULUM

Av. Satelite Lt 15 y 16 entre calle Kiis y Bubul-Ek. Col. Maya Pax, C.P. 77780. Tulum, Quintana Roo.
e-mail: tulum@iqm.gob.mx
Tel: (984) 871 2005

COZUMEL

Avenida 65 entre calle 21 sur y 23 sur. Col. Independencia, C.P. 77664. Cozumel, Quintana Roo.
e-mail: cozumel@iqm.gob.mx
Tel: (987) 869 0807

LÁZARO CÁRDENAS

Calle Javier Rojo Gómez entre Rafael E. Melgar. Col. Centro. C.P. 77300. Kantunilkin, Quintana Roo.
e-mail: lazaro.cardenas@iqm.gob.mx

JOSÉ MARÍA MORELOS

Calle Santiago Pacheco Cruz S/N, entre calle Constituyentes y Noh-Bec. Col. San Antonio Tuk, C.P. 77890. José María Morelos, Quintana Roo
e-mail: jmm@iqm.gob.mx
Tel: (997) 978 0053

FELIPE CARRILLO PUERTO

Av. Benito Juárez S/N por calle 81 y 83. Col. Jesús Martínez Ross. Felipe Carrillo Puerto, Quintana Roo.
e-mail: fcp@iqm.gob.mx
Tel: (983) 267 1184

"Este material se realizó con recursos del Programa de Apoyo a las Instancias de Mujeres en las Entidades Federativas (PAIMEF), perteneciente a la Secretaría de Bienestar. Empero, "BIENESTAR" no necesariamente comparte los puntos de vista expresados por los autores del presente trabajo".

"Este Programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos al desarrollo social".



BIENESTAR
SECRETARÍA DEL BIENESTAR

INDESOL
INSTITUTO NACIONAL DE
DESARROLLO SOCIAL



IQM
INSTITUTO QUINTANARROENSE
DE LA MUJER



PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

QROO.gob.mx/iqm



@IQMujer



@IQMujer

PREVENCIÓN

DE LA VIOLENCIA

¿VIVES MALTRATO?

Las relaciones violentas inician casi siempre desde el noviazgo.

La mayoría de las mujeres callan violencia porque:

- **Consideran normal que los hombres reaccionen con violencia.**
- **Creen que la violencia no aumentará.**
- **Tienen temor de denunciar.**

La violencia puede manifestarse desde cualquier etapa del noviazgo, por lo que es el momento ideal para poner un alto, ya que generalmente continúa en la vida común y aumenta.



VIVES VIOLENCIA SI ENFRENTAS CUALQUIERA DE LAS SIGUIENTES SITUACIONES:

Manifestaciones de los tipos de violencia.



¡NO TE ACOSTUMBRES A LA VIOLENCIA, NO LA VIVAS COMO ALGO NATURAL!

¡APRENDE A IDENTIFICAR LA VIOLENCIA, ACTÚA DE INMEDIATO!

«**TODOS LOS SERES HUMANOS
NACEN LIBRES E IGUALES
EN DIGNIDAD Y DERECHOS**».



Este folleto informativo contiene un breve resumen de tus derechos humanos como mujer, es obligación de las instituciones promoverlos, protegerlos y respetar cada una de estas libertades fundamentales.

Si consideras que alguna persona o institución ha actuado en contra de tus derechos humanos, puedes acudir al Instituto Quintanarroense de la Mujer, estamos para ayudarte y garantizar que tus derechos sean respetados.

LINEAS DE ATENCIÓN:

800 500 9559

INSTITUTO QUINTANARROENSE DE LA MUJER



UNIDADES DE ATENCIÓN DE LA VIOLENCIA

OTHÓN P. BLANCO

Av. Benito Juárez # 49 entre Av. Othón P. Blanco y
Av. Alvaro Obregón. Col. Centro, C.P. 77000.
Chetumal, Quintana Roo.
e-mail: mujerqroo@iqm.gob.mx
Tel: (983) 833 1323 y 129 3071

BENITO JUÁREZ

Av. Nader Sm 05 Lt 4-A, Núm. Interior 101, Edificio
Planta Baja. Col. Centro. C.P. 77500.
Cancún, Quintana Roo.
e-mail: benito.juarez@iqm.gob.mx
Tel: (998) 892 0033 y 892 0034

SOLIDARIDAD

Av. 30 Norte, Mz 128, Lt 18 entre calle 40 y 42 Norte.
Col. Zacil-Ha, C.P. 77720.
Playa del Carmen, Quintana Roo.
e-mail: solidaridad@iqm.gob.mx
Tel: 01(984) 147 2209

TULUM

Av. Satelite Lt 15 y 16 entre calle Kiis y Bubul-Ek.
Col. Maya Pax, C.P. 77780. Tulum, Quintana Roo.
e-mail: tulum@iqm.gob.mx
Tel: (984) 871 2005

COZUMEL

Avenida 65 entre calle 21 sur y 23 sur.
Col Independencia, C.P. 77664.
Cozumel, Quintana Roo.
e-mail: cozumel@iqm.gob.mx
Tel: (987) 869 0807

LÁZARO CÁRDENAS

Calle Javier Rojo Gómez entre Rafael E. Melgar. Col.
Centro. C.P. 77300. Kantunilkin, Quintana Roo.
e-mail: lazaro.cardenas@iqm.gob.mx

JOSÉ MARÍA MORELOS

Calle Santiago Pacheco Cruz S/N, entre calle
Constituyentes y Noh-Bec.
Col. San Antonio Tuk, C.P. 77890.
José María Morelos, Quintana Roo
e-mail: jmm@iqm.gob.mx
Tel: (997) 978 0053

FELIPE CARRILLO PUERTO

Av. Benito Juárez S/N por calle 81 y 83. Col. Jesús
Martínez Ross. Felipe Carrillo Puerto, Quintana Roo.
e-mail: fcp@iqm.gob.mx
Tel: (983) 267 1184

"Este material se realizó con recursos del Programa de Apoyo a las Instancias de Mujeres en las Entidades Federativas (PAIMEF), perteneciente a la Secretaría de Bienestar. Empero, "BIENESTAR" no necesariamente comparte los puntos de vista expresados por los autores del presente trabajo".

"Este Programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos al desarrollo social".

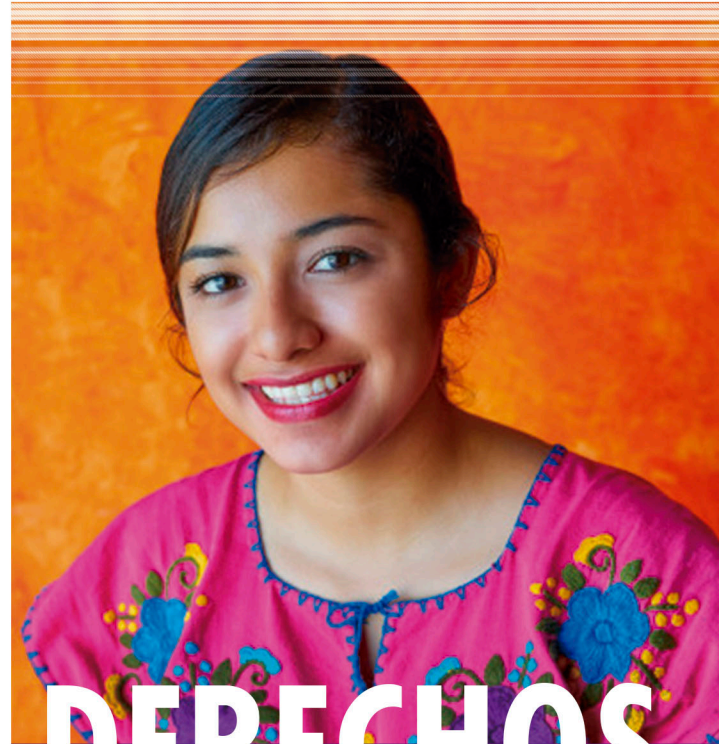


BIENESTAR
SECRETARÍA DEL BIENESTAR

INDESOL
INSTITUTO NACIONAL DE
DESARROLLO SOCIAL



IQM
INSTITUTO QUINTANARROENSE
DE LA MUJER



DERECHOS HUMANOS DE LAS MUJERES

QROO.gob.mx/iqm



@IQMujer



@IQMujer

LOS DERECHOS

DE LAS MUJERES

¡SON DERECHOS HUMANOS!

Abarcan todos los aspectos de la vida: salud, educación, participación política, bienestar económico, una vida libre de violencia, así como muchos más. Las mujeres y las niñas tienen derecho al disfrute pleno y en condiciones de igualdad de todos sus derechos humanos: esto es fundamental para construir la paz y la seguridad social.



A LA VIDA

Nadie puede molestarte a ti, tu familia, domicilio, papeles o posesiones.



A LA IGUALDAD

Ser respetada en tu dignidad, necesidades, deseos y aspiraciones.



A LA LIBERTAD

Eres libre de elegir cualquier cambio en tu persona y en tu vida.



CIVILES

Debes recibir un trato justo, obtener y administrar tus bienes.



A LA EDUCACIÓN

A recibir educación libre de prejuicios sociales, culturales y de género.



LABORALES

Recibir salarios dignos por desempeñar el mismo trabajo que las demás personas.



POLÍTICOS

Tienes derecho a ejercer tu voto y ser electa para cargos públicos.



A LA SALUD

Al acceso y atención completa de los servicios de salud de manera humanizada.



SEXUALES Y REPRODUCTIVOS

Decidir sobre tu sexualidad, planificación familiar y el uso de anticonceptivos.



FAMILIARES

A compartir con tu pareja las responsabilidades del hogar y el cuidado de hijas e hijos, y a pensión alimenticia.



A LA NO DISCRIMINACIÓN

A no ser excluida, tratada como inferior o ser limitada en el ejercicio pleno de tus derechos.



INDÍGENAS

Que tus derechos humanos sean respetados por encima de tus usos y costumbres.



¡TIENES DERECHO A VIVIR LIBRE DE VIOLENCIA!