

CEDULA DE VALIDACION

PROGRAMA PRESUPUESTARIO
E018 ACCESO AL BIENESTAR SOCIAL
COMPONENTE
C01 CAPACITACIÓN A PERSONAS PARA EL CUIDADO PREVENTIVO DE SU SALUD IMPARTIDA
ACTIVIDAD
CAPACITACIÓN PARA LA PREVENCIÓN Y ATENCIÓN DE LA DEPRESIÓN
ACCION
CAPACITACIÓN PARA LA PREVENCIÓN Y ATENCIÓN DE LA DEPRESIÓN

LUGAR	
LOCALIDAD	VIDEOLLAMADA
MUNICIPIO	

BENEFICIARIOS	
MUJERES	12
HOMBRES	9



HAGO CONSTAR QUE LOS DATOS ANTERIORES SON CORRECTOS
Y SE APEGAN AL DESARROLLO DE ACTIVIDAD INFORMADA
DIRECCION#@2021-04-15\$10:00&
[*/http://sistemas.iqm.gob.mx/siprosa/catalogos/a_acciones2/fpdf/tuto5.php?process=484](http://sistemas.iqm.gob.mx/siprosa/catalogos/a_acciones2/fpdf/tuto5.php?process=484)

CEDULA DE VALIDACION

PROGRAMA PRESUPUESTARIO
E018 ACCESO AL BIENESTAR SOCIAL
COMPONENTE
C01 CAPACITACIÓN A PERSONAS PARA EL CUIDADO PREVENTIVO DE SU SALUD IMPARTIDA
ACTIVIDAD
CAPACITACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN LA EDAD ADULTA MAYOR
ACCION
PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN LA EDAD ADULTA

LUGAR	
LOCALIDAD	FELIPE CARRILLO PUERTO (VIRTUAL)
MUNICIPIO	FELIPE CARRILLO PUERTO

BENEFICIARIOS	
MUJERES	60
HOMBRES	17



HAGO CONSTAR QUE LOS DATOS ANTERIORES SON CORRECTOS
Y SE APEGAN AL DESARROLLO DE ACTIVIDAD INFORMADA
LCD.A.FLORA RUBI SOSA PECH#DELEGADA FCP@2021-05-20\$9:00 AM&
*FELIPE CARRILLO PUERTO/http://sistemas.iqm.gob.mx/siprosa/catalogos/a_acciones2/fpdf/tuto5.php?process=497

CEDULA DE VALIDACION

PROGRAMA PRESUPUESTARIO
E018 ACCESO AL BIENESTAR SOCIAL
COMPONENTE
C01 CAPACITACIÓN A PERSONAS PARA EL CUIDADO PREVENTIVO DE SU SALUD IMPARTIDA
ACTIVIDAD
CAPACITACIÓN PARA LA PREVENCIÓN Y ATENCIÓN DE LA OSTEOPOROSIS
ACCION
PREVENCIÓN DE LA OSTEOPOROSIS

LUGAR	
LOCALIDAD	FELIPE CARRILLO PUERTO (VIRTUAL)
MUNICIPIO	FELIPE CARRILLO PUERTO

BENEFICIARIOS	
MUJERES	54
HOMBRES	22



HAGO CONSTAR QUE LOS DATOS ANTERIORES SON CORRECTOS
Y SE APEGAN AL DESARROLLO DE ACTIVIDAD INFORMADA
LCD.A.FLORA RUBI SOSA PECH#DELEGADA FCP@2021-05-24\$9:00 AM&
*FELIPE CARRILLO PUERTO/http://sistemas.iqm.gob.mx/siprosa/catalogos/a_acciones2/fpdf/tuto5.php?process=498

CEDULA DE VALIDACION

PROGRAMA PRESUPUESTARIO
E018 ACCESO AL BIENESTAR SOCIAL
COMPONENTE
C01 CAPACITACIÓN A PERSONAS PARA EL CUIDADO PREVENTIVO DE SU SALUD IMPARTIDA
ACTIVIDAD
CAPACITACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN LA EDAD ADULTA MAYOR
ACCION
CAPACITACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN LA EDAD ADULTA MAYOR

LUGAR	
LOCALIDAD	VIDEOLLAMADA
MUNICIPIO	

BENEFICIARIOS	
MUJERES	10
HOMBRES	2



HAGO CONSTAR QUE LOS DATOS ANTERIORES SON CORRECTOS
Y SE APEGAN AL DESARROLLO DE ACTIVIDAD INFORMADA
DIRECCION#@2021-05-21\$11:00&
http://sistemas.iqm.gob.mx/siprosa/catalogos/a_acciones2/fpdf/tuto5.php?process=575

CEDULA DE VALIDACION

PROGRAMA PRESUPUESTARIO
E018 ACCESO AL BIENESTAR SOCIAL
COMPONENTE
C01 CAPACITACIÓN A PERSONAS PARA EL CUIDADO PREVENTIVO DE SU SALUD IMPARTIDA
ACTIVIDAD
CAPACITACIÓN PARA LA PREVENCIÓN Y ATENCIÓN DE LA OSTEOPOROSIS
ACCION
CAPACITACIÓN PARA LA PREVENCIÓN Y ATENCIÓN DE LA OSTEOPOROSIS

LUGAR	
LOCALIDAD	CHETUMAL
MUNICIPIO	OTHON P.BLANCO

BENEFICIARIOS	
MUJERES	59
HOMBRES	13



HAGO CONSTAR QUE LOS DATOS ANTERIORES SON CORRECTOS
Y SE APEGAN AL DESARROLLO DE ACTIVIDAD INFORMADA
DIRECCION# @2021-06-22\$14:00&
*OTHON P.BLANCO//http://sistemas.iqm.gob.mx/siprosa/catalogos/a_acciones2/fpdf/tuto5.php?process=645

CEDULA DE VALIDACION

PROGRAMA PRESUPUESTARIO
E018 ACCESO AL BIENESTAR SOCIAL
COMPONENTE
C01 CAPACITACIÓN A PERSONAS PARA EL CUIDADO PREVENTIVO DE SU SALUD IMPARTIDA
ACTIVIDAD
CAPACITACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN LA EDAD ADULTA MAYOR
ACCION
PREVENCIÓN ACCIDENTES

LUGAR	
LOCALIDAD	JOSE MA. MORELOS
MUNICIPIO	JOSE MARIA MORELOS

BENEFICIARIOS	
MUJERES	6
HOMBRES	2



HAGO CONSTAR QUE LOS DATOS ANTERIORES SON CORRECTOS

Y SE APEGAN AL DESARROLLO DE ACTIVIDAD INFORMADA

C. LUCY MARIBEL ANGULO BLANCO#DELEGADA JMM@2021-05-26\$09:00&

*JOSE MARIA MORELOS//http://sistemas.iqm.gob.mx/siprosa/catalogos/a_acciones2/fpdf/tuto5.php?process=516

CEDULA DE VALIDACION

PROGRAMA PRESUPUESTARIO
ACCESO AL BIENESTAR SOCIAL
COMPONENTE
CAPACITACIÓN A PERSONAS PARA EL CUIDADO PREVENTIVO DE SU SALUD IMPARTIDA
ACTIVIDAD
CAPACITACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN LA EDAD ADULTA MAYOR
ACCION
DIFUSIÓN DE PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN EL HOGAR

LUGAR	
LOCALIDAD	JOSE MA. MORELOS
MUNICIPIO	JOSE MARIA MORELOS

BENEFICIARIOS	
MUJERES	16
HOMBRES	5



HAGO CONSTAR QUE LOS DATOS ANTERIORES SON CORRECTOS
Y SE APEGAN AL DESARROLLO DE ACTIVIDAD INFORMADA
DELEGACION DE JOSE MARIA MORELOS#2021-04-16@09:00&*JOSE MARIA MORELOS

CEDULA DE VALIDACION

PROGRAMA PRESUPUESTARIO
ACCESO AL BIENESTAR SOCIAL
COMPONENTE
CAPACITACIÓN A PERSONAS PARA EL CUIDADO PREVENTIVO DE SU SALUD IMPARTIDA
ACTIVIDAD
CAPACITACIÓN PARA LA PREVENCIÓN Y ATENCIÓN DE LA OSTEOPOROSIS
ACCION
INFORMACIÓN SOBRE LA OSTEOPOROSIS

LUGAR	
LOCALIDAD	JOSE MA. MORELOS
MUNICIPIO	JOSE MARIA MORELOS

BENEFICIARIOS	
MUJERES	10
HOMBRES	0



HAGO CONSTAR QUE LOS DATOS ANTERIORES SON CORRECTOS
Y SE APEGAN AL DESARROLLO DE ACTIVIDAD INFORMADA

DELEGACION DE JOSE MARIA MORELOS#2021-04-20@09:00&*JOSE MARIA MORELOS

2 CAMBIOS COGNITIVOS

Se ha de mostrado sin lugar a dudas que disminuye la **rapidez del procesamiento cognoscitivo**, la **memoria** y la **adquisición de conocimientos**:



Eyvin Gómez Sánchez

Muchos de los problemas de memoria que sufren algunos ancianos no constituyen una consecuencia inevitable del envejecimiento, sino que se deben a otros factores:

Depresión,

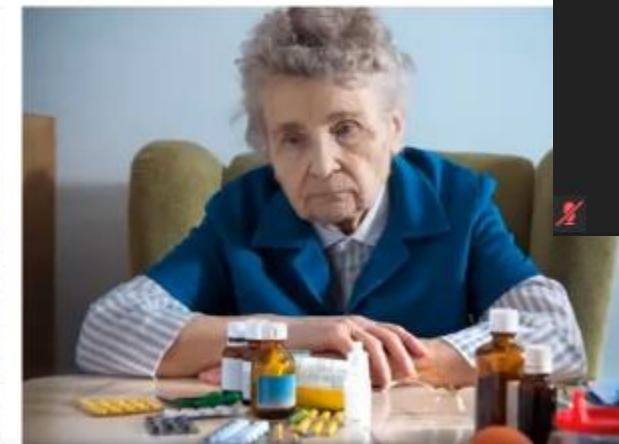
Inactividad

Efectos secundarios de los medicamentos prescritos



Rose Mary Perez

MARÍA FERNANDEZ



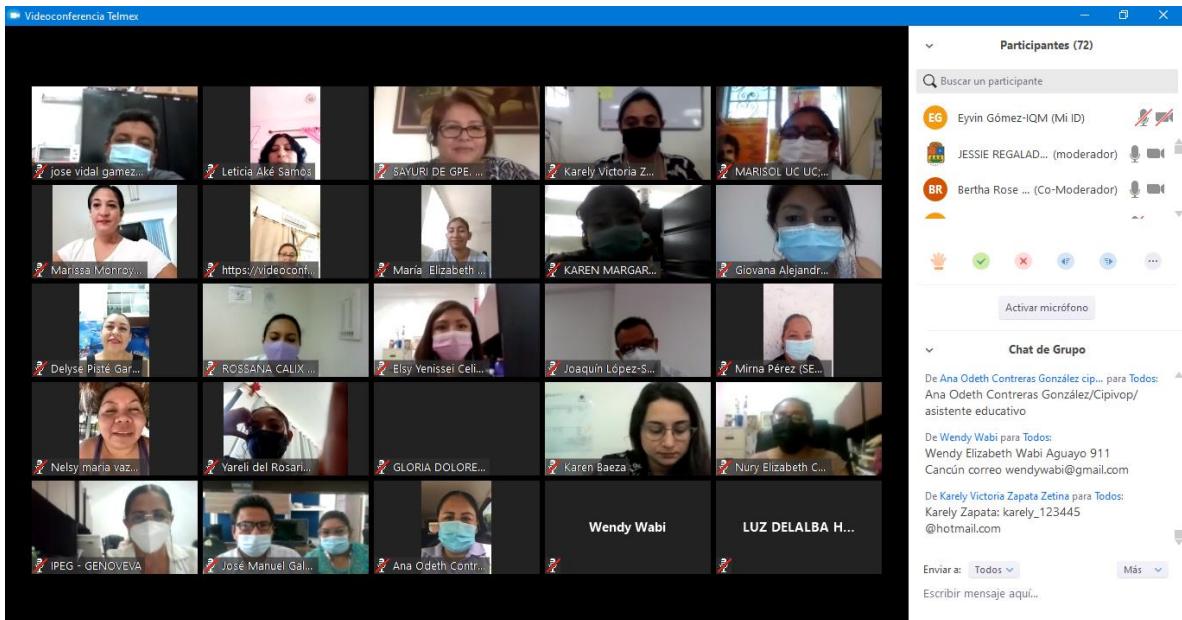
Sisley Canales

Salud. Capacitación para la Prevención y Atención de la Osteoporosis

Fecha de impartición: 22 de junio de 2021

The screenshot shows a video conference interface with three participants visible in the top bar. The main content area displays a slide with the title "CONOCER. PREVENIR. DETECTAR. ATENDER". Below the title is a list of health conditions: Hipertensión arterial, Diabetes, Obesidad, Cáncer, Osteoporosis, Cataratas, Glaucoma, and Enfermedades mentales. To the right of the list is a photograph of a man and a woman. At the bottom of the slide is a cartoon illustration of various fruits. The Windows taskbar at the bottom shows icons for audio, video, participants, and other system functions.

This screenshot shows a video conference interface with a grid of participant thumbnails. The top row includes thumbnails for Jessie Regalado, Evin Gómez-IQM, Bertha Rose Mary P., Jose Vidal Gamez, and Cristian Juan Ric. The grid continues with many other participants. On the right side, there is a sidebar for "Participants (72)" with a search bar, a "Activar micrófono" button, and a "Chat de Grupo" section containing a message from a moderator. The Windows taskbar at the bottom shows the search bar, system icons, and the date/time.



DESCRIPCIÓN: Capacitación para prevención y atención de la Osteoporosis

LUGAR: José María Morelos
FECHA: 20 - Abril - 2021
HORA: 9:00 a 16:00 hrs

ACTIVIDAD: Información sobre Osteoporosis
Que es, Causas y Prevención (virtual)

NO.	NOMBRE	0 a 10 años	11 a 14 años	15 a 19 años	20 a 26 años	27 a 59 años	60 o mas	SEXO		LOCALIDAD	TELÉFONO
								M	H		
1	Dora Ma Chan catzín					✓	✓			José María Morelos	9971285878
2	Martina Moó Uc					✓	✓			José María Morelos	9971287372
3	Aida Roth Castillo Sosa					✓	✓			José María Morelos	9979730994
4	Angelia Noemí Mukul					✓	✓			José María Morelos	9971341759
5	Janneth Yam pool					✓	✓			José María Morelos	9979779192
6	Carmen moó Coxim					✓	✓			José María Morelos	9971156410
7	Wilma Mezeta Palomo					✓	✓			José María Morelos	9971270846
8	Ana Vazquez					✓	✓			José María Morelos	9971082998
9	Imelda Carrillo					✓	✓			José María Morelos	9971121948
10	Lluvia Cárdenas					✓	✓			José María Morelos	9971395842

DESCRIPCIÓN: Capacitación para la prevención de

Accidentes en la edad adulta mayor.

LUGAR: José María Morelos
FECHA: 26 de Mayo-2021
HORA: 9:00 a 17:00 hrs

ACTIVIDAD: Cómo prevenir accidentes en los personajes mayores (virtual)

DESCRIPCIÓN : Capacitación para la prevención de accidentes en la edad adulta mayor.

LUGAR: José María Morelos.
FECHA: 16 - Abril - 2021
HORA: 9:00 - 17:00 Hrs

ACTIVIDAD: Difusión de preventión de las accidentes en el hogar. (virtual)

NO.	NOMBRE	0 a 10 años	11 a 14 años	15 a 19 años	20 a 26 años	27 a 59 años	60 o mas	SEXO	LOCALIDAD	TELEFONO
								M H		
1	Marlene Castillo Gómez				✓	✓		José M. Morelos		
2	Margely Chel				✓	✓		José M. Morelos		
3	Fernando González				✓	✓		José María Morelos		
4	Alondra Paol Tun				✓	✓		José María Morelos		
5	Eddy Espadas				✓	✓		José María Morelos		
6	José Luis Tz				✓	✓		José María Morelos		
7	Ana Scarlet Vela				✓	✓		José María Morelos		
8	Keila Nageli Cárdenas				✓	✓		José María Morelos		
9	Yaz Cen				✓	✓		José María Morelos		
10	Alfonso Cárdenas.				✓	✓		José María Morelos		

DESCRIPCIÓN: Capacitación para la prevención de

Accidentes en la edad adulta Mayor

LUGAR: José María Morelos

FECHA: 16 - Abril - 2021

HORA: 9:00 - 17:00 Hrs

ACTIVIDAD: Difusión de prevención de los accidentes en el hogar. (Virtual)

NO.	NOMBRE	0 a 10 años	11 a 14 años	15 a 19 años	20 a 26 años	27 a 59 años	60 o mas	SEXO		LOCALIDAD	TELEFONO
								M	H		
1	Yari' Cach Vargas					✓	✓	José María Morelos.			
2	Obeth Cobo Pacab					✓		José María Morelos.			
3	Kimberly Domínguez Motul					✓		José María Morelos.			
4	Eldrig Montalvo					✓		José María Morelos.			
5	Vianey Panti de Euan					✓	✓	José María Morelos.			
6	Lulu Vent					✓	✓	José María Morelos.			
7	Gaby Naal Coll					✓	✓	José María Morelos.			
8	Julia Aparicio	✓				✓		José María Morelos.			
9	Jaime Alejandro Gómez Ba					✓		José María Morelos.			
10	Ha-nna Góngora					✓	✓	José María Morelos.			

INSTITUTO QUINTANARROENSE DE LA MUJER
DELEGACIÓN MUNICIPAL

DESCRIPCIÓN: Capacitación para la prevención de:

LUGAR: José María Morelos
FECHA: 16 - Abril - 2021
HORA: 9:00 - 17:00 Hrs

ACTIVIDAD: Difusión de prevención de los accidentes en el hogar (virtual)

PROGRAMA PRESUPUESTARIO: E018 – ACCESO AL BIENESTAR SOCIAL

F.P.C01: Capacitación a Personas para el cuidado preventivo de su salud impartida

F.P.C01.A0 – Capacitación sobre el cuidado y prevención de la salud de las personas adultas mayores

Material Probatorio

Felipe Carrillo Puerto

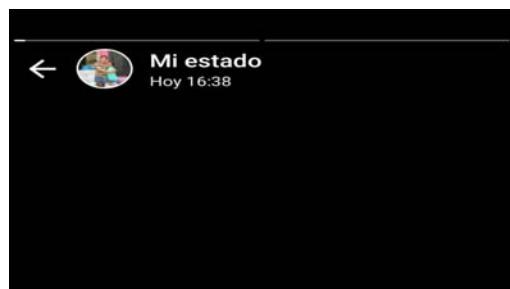
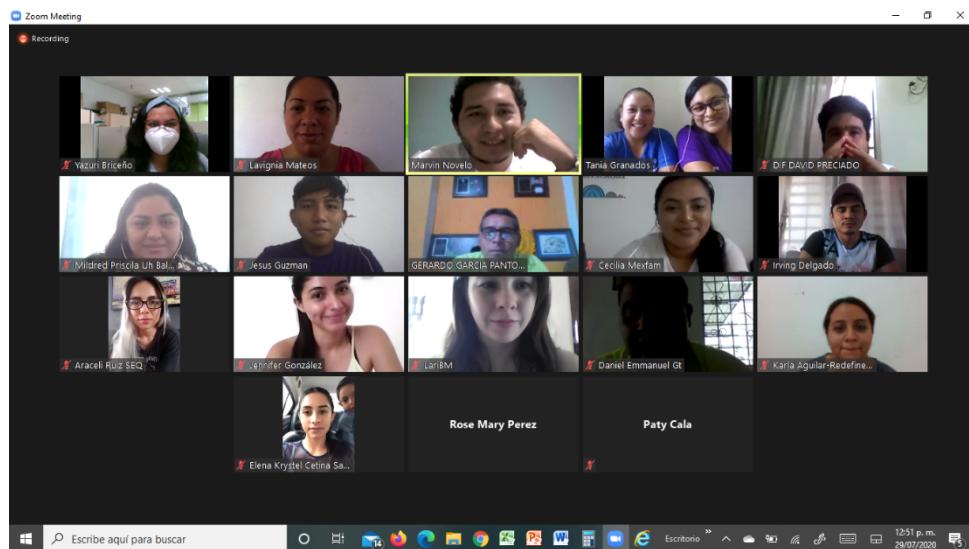


2DO. TRIMESTRE DEL EJERCICIO 2021



Material completo descargado de la Nube Institucional en el período señalado y resguardado en el equipo asignado a la Dirección de Planeación, Seguimiento y Evaluación (No disponible por Internet)

2DO. TRIMESTRE DEL EJERCICIO 2021



¿QUÉ ES LA OSTEOPOROSIS?

ES UNA ENFERMEDAD QUE ADELGAZA Y DEBILITA
LOS HUESOS Y PUEDEN LLEGAR A FRACTURARSE,
SOBRE TODO LA CADERA, LA COLUMNA Y LA
MUÑECA

