

CEDULA DE VALIDACION

PROGRAMA PRESUPUESTARIO
E018 ACCESO AL BIENESTAR SOCIAL
COMPONENTE
C02 ASESORAMIENTO A PERSONAS PARA EL ACCESO A PROGRAMAS EDUCATIVOS REALIZADO
ACTIVIDAD
PROMOCIÓN Y DIFUSIÓN DE LOS PROGRAMAS DE EDUCACIÓN PARA PERSONAS ADULTAS Y JÓVENES
ACCION
PROMOCIÓN DE PROGRAMAS DE EDUCACIÓN

LUGAR	
LOCALIDAD	FELIPE CARRILLO PUERTO
MUNICIPIO	FELIPE CARRILLO PUERTO

BENEFICIARIOS	
MUJERES	84
HOMBRES	56



HAGO CONSTAR QUE LOS DATOS ANTERIORES SON CORRECTOS

Y SE APEGAN AL DESARROLLO DE ACTIVIDAD INFORMADA

LCDA.FLORA RUBI SOSA PECH#DELEGADA FCP@2021-05-18\$11:30 AM&

*FELIPE CARRILLO PUERTO//http://sistemas.iqm.gob.mx/siprosa/catalogos/a_acciones2/fpdf/tuto5.php?process=496





servicio gratuito de
Psicológica y Jurídica

de atención:

INFORMACIÓN PSYCHOLÓGICA
De lunes a viernes de 9 a 12 y de 2 a 5 p.m.
Calle 10 de Agosto 100 y 101
Calle 10 de Agosto 100 y 101
Calle 10 de Agosto 100 y 101

INFORMACIÓN JURÍDICA
Calle 10 de Agosto 100 y 101
Calle 10 de Agosto 100 y 101
Calle 10 de Agosto 100 y 101

INFORMACIÓN LABORAL
Calle 10 de Agosto 100 y 101
Calle 10 de Agosto 100 y 101
Calle 10 de Agosto 100 y 101

INFORMACIÓN SOCIAL
Calle 10 de Agosto 100 y 101
Calle 10 de Agosto 100 y 101
Calle 10 de Agosto 100 y 101

Si tienes dificultad para respirar, dolor de pecho o sientes que te falta el aire, si tu nivel de oxígeno están por debajo de 90
Llama o acude rápidamente al hospital COVID cercano

GRUPOS VULNERABLES:

- Adultos Mayores de 65 años
- Mujeres Embarazadas.
- Menores de 5 años.
- Personas con enfermedades crónicas

"VAMOS A CUIDARLOS"

Respetar tu sana distancia para cuidarte de 2 a 3 brazos de espacio entre personas y por

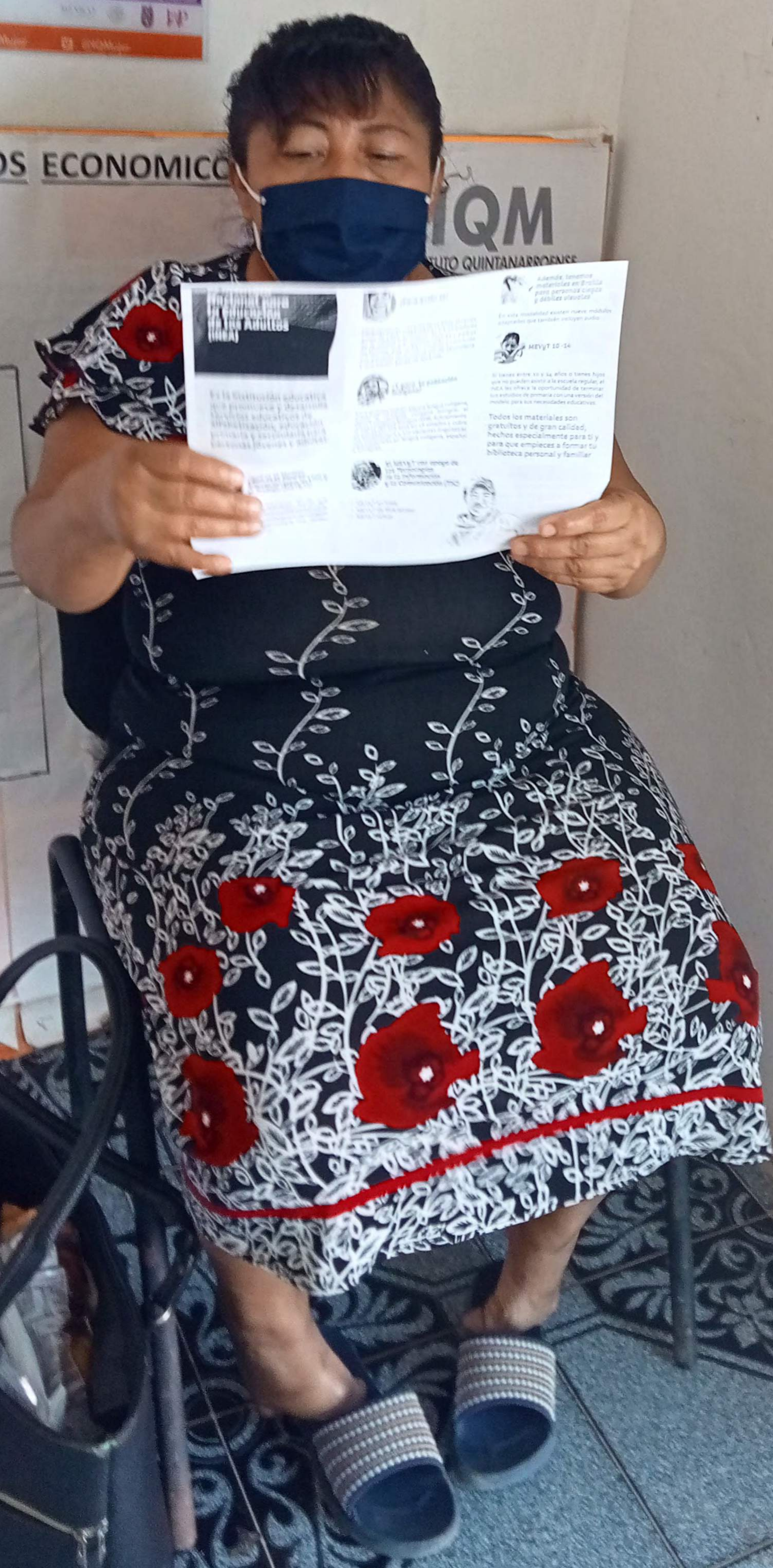
Te cuidas tú, me cuida yo, nos cuidamos Todos.

#JuntosSalvamosBastante

O DE PROYECTOS ECONOMICO

RO"
LEO"

IQM
QUITANARROENSE

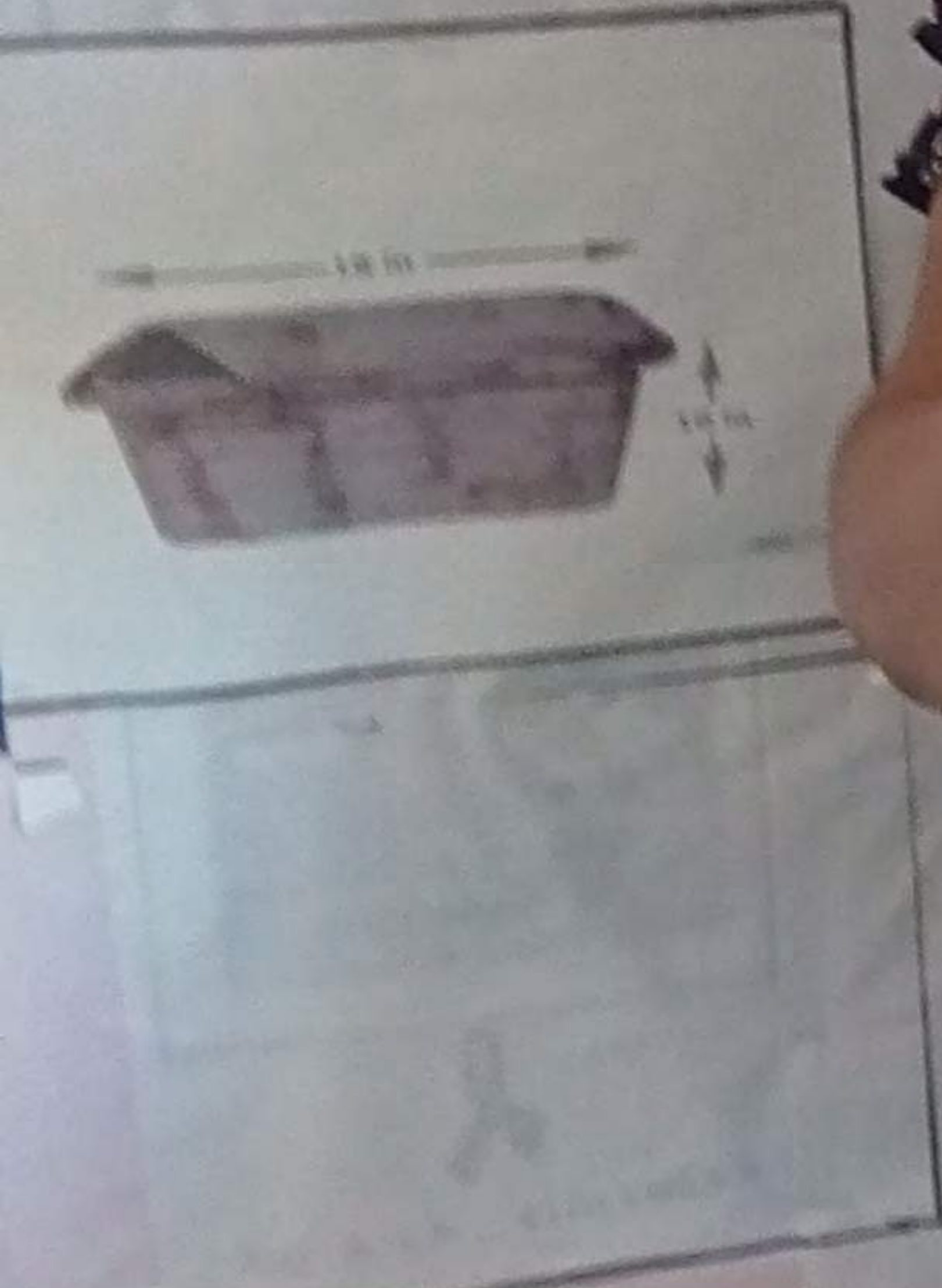


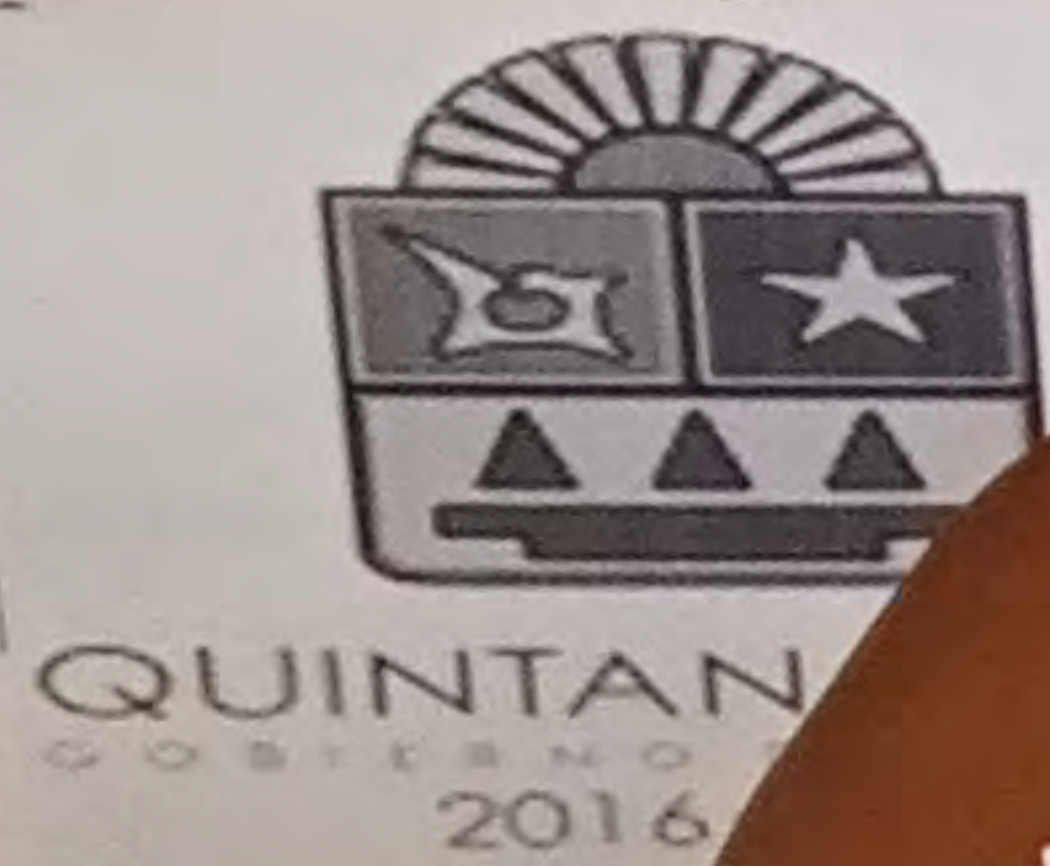
INFORMACIÓN PSYCHOLÓGICA
De lunes a viernes de 9 a 12 y de 2 a 5 p.m.
Calle 10 de Agosto 100 y 101
Calle 10 de Agosto 100 y 101
Calle 10 de Agosto 100 y 101

INFORMACIÓN JURÍDICA
Calle 10 de Agosto 100 y 101
Calle 10 de Agosto 100 y 101
Calle 10 de Agosto 100 y 101

INFORMACIÓN LABORAL
Calle 10 de Agosto 100 y 101
Calle 10 de Agosto 100 y 101
Calle 10 de Agosto 100 y 101

INFORMACIÓN SOCIAL
Calle 10 de Agosto 100 y 101
Calle 10 de Agosto 100 y 101
Calle 10 de Agosto 100 y 101





"CÁMPUS DE ACOMPAÑAMIENTO PARA EL INICIO DE PROYECTOS ECONÓMICOS PARA SEMILLAS DE CILANTRO" TRABAJO Y EL AUTOEMPLEO

El INEA, a través del MEVyT, promueve el mejor desarrollo de habilidades y capacidades.

01 800 00 60 300,
o entra a la página
www.gob.mx/inea

INEA

¿Qué es el INEA?

El Instituto Nacional para la Educación de los Adultos (INEA) es el organismo que impulsa y coordina el sistema de educación para adultos en México, con el objetivo de promover el desarrollo personal, social y económico de la población adulta.

¿Cómo se aprende?

Existen tres modalidades de estudio: presencial, semipresencial y a distancia. Cada una de ellas ofrece flexibilidad en los horarios y en los lugares de estudio, adaptándose a las necesidades de cada persona.

DELEGACIÓN HUELVO
Av. Miguel Alemán 100, Col. Centro, C.P. 77000
Tel. 01 998 892 0000
e-mail: huelvo@ineq.gob.mx

DELEGACIÓN COZUMEL
Calle 19 de Septiembre 100, Col. Centro, C.P. 77000
Tel. 01 998 892 0000
e-mail: cozumel@ineq.gob.mx

DELEGACIÓN SUCILIA
Av. 30 Norte, Huelmo 100, Col. Centro, C.P. 77000
Tel. 01 998 892 0000
e-mail: sucilia@ineq.gob.mx

DELEGACIÓN JOSÉ MARÍA MORELOS
Calle Santiago Pacheco 100, Col. Centro, C.P. 77000
Tel. 01 998 892 0000
e-mail: josemaria@ineq.gob.mx

DELEGACIÓN LAGUNA CARDEÑAS
Calle 19 de Septiembre 100, Col. Centro, C.P. 77000
Tel. 01 998 892 0000
e-mail: laguna@ineq.gob.mx

DELEGACIÓN PUEBLO VIEJO
Calle 19 de Septiembre 100, Col. Centro, C.P. 77000
Tel. 01 998 892 0000
e-mail: puebloviejo@ineq.gob.mx



El cilantro es una planta que tiene propiedades antisépticas. Contiene un 20% de aceite esencial que facilita la digestión y el estrechamiento, también es útil para cólicos y flatulencias.

- CONSEJOS PARA EL CILANTRO**
1. Lavar y lavar bien.
 2. Pon el agua a hervir.
 3. Deja hervir a fuego lento por 10 minutos.
 4. Cuela las hojas.



OS ECONOMICOS

al menos 1 metro de espacio entre personas y per
Te cuidas tú, me cuidas tú, nos cuidamos Todos
Juntos podemos vencerlo

Propiedades del agua
El agua es un recurso natural
que se encuentra en todos los
lados de la Tierra. Es esencial
para la vida y para muchos
procesos industriales y agrícolas.



MEDIDAS PREVENTIVAS:

- * Evita Saludar
- * Desinfecta tu espacio, yote
- * Silla de uso común.
- * Quedate en casa si presientes infección Respiratoria.
- * SEAMOS RESPONSABLES

LO QUE NO DEBES HACER AL USAR CUBREBOCAS

- * No lo uses correctamente.
- * No lo uses con el Gel Antibacterial.
- * No te toques la Cara.
- * No lo uses si tienes la cara sucia.
- * No lo uses si tienes la cara sucia.

"CAPACITACION Y ACOMPAÑAMIENTO PARA EL SIEMBRA DE SEMILLAS DE CILINDRO PARA EL TRABAJO Y EL AUTOMATIZADO"



DELEGACIÓN JUAN DE LOS RÍOS
Av. Juan de los Ríos, Col. Centro, C.P. 77000.
Tel.: 01(983) 82 31 223 y 129307

DELEGACIÓN BENITO JUÁREZ
Av. Madre Supermatrona 05 Lote 4-A,
Núm. Interior 101, Edificio Planta Baja
Col. Centro, C.P. 77300.
Cancún Quintana Roo.
e-mail: benito.juarez@iqm.gob.mx
Tel.: 01(998) 892 0033

DELEGACIÓN SOLIDARIDAD
Av. 30 Norte, Manzana 128, Lote 18 entre calle 40
y 42 Norte, Col. Zool-Ha, C.P. 77720.
Playa del Carmen, Quintana Roo.
e-mail: solidaridad@iqm.gob.mx
Tel.: 01(984) 147 2209

DELEGACIÓN JOSÉ MARÍA MORELOS
Calle Santiago Pacheco Cruz S/N, entre calle
Constituyentes y Noh-Bec, Col. San Antonio Tuk
C.P. 77890, José María Morelos, Quintana Roo
e-mail: josemaria@iqm.gob.mx
Tel.: 01(997) 978 0053

DELEGACIÓN FELIPE CARRILLO
Av. Benito Juárez S/N por calle
Col. Jesús Martínez Ros, Quintana Roo
e-mail: felipe@iqm.gob.mx
Tel.: (983) 267 1184

QROO.gob.mx/iqm

QUINTANA ROO
GOBIERNO DEL ESTADO
2016-2022

"COMPañAMIENTO PARA EL INICIO DE PROYECTOS"
"SEMBRA DE SEMILLAS DE CILANTRO"
"PARA EL TRABAJO Y EL AUTOEMPLEO"

El INEA, a través del MIEVYT, promueve el mejor desarrollo de habilidades y capacidades.

01 800 00 60 300
o entra a la página
www.gob.mx/inea

¿Qué es el INEA?

El Instituto Nacional para el Desarrollo de las Personas con Discapacidad (INEA) es una institución pública que tiene como misión promover el desarrollo de las personas con discapacidad, a través de la capacitación, el empleo y el autoempleo.

18 in
10 in

