

CEDULA DE VALIDACION

PROGRAMA PRESUPUESTARIO
ACCESO AL BIENESTAR SOCIAL
COMPONENTE
CAPACITACIÓN A PERSONAS PARA EL CUIDADO PREVENTIVO DE SU SALUD IMPARTIDA
ACTIVIDAD
CAPACITACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN LA EDAD ADULTA MAYOR
ACCION
CAPACITACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN LA EDAD ADULTA MAYOR

LUGAR	
LOCALIDAD	VIDEOCONFERENCIA
MUNICIPIO	

BENEFICIARIOS	
MUJERES	10
HOMBRES	3



HAGO CONSTAR QUE LOS DATOS ANTERIORES SON CORRECTOS
Y SE APEGAN AL DESARROLLO DE ACTIVIDAD INFORMADA
DTPPG#2021-02-17@11:30&*

CEDULA DE VALIDACION

PROGRAMA PRESUPUESTARIO
ACCESO AL BIENESTAR SOCIAL
COMPONENTE
CAPACITACIÓN A PERSONAS PARA EL CUIDADO PREVENTIVO DE SU SALUD IMPARTIDA
ACTIVIDAD
CAPACITACIÓN PARA LA PREVENCIÓN Y ATENCIÓN DE LA OSTEOPOROSIS
ACCION
CAPACITACIÓN PARA LA PREVENCIÓN Y ATENCIÓN DE LA OSTEOPOROSIS

LUGAR	
LOCALIDAD	VIDEOLLAMADA
MUNICIPIO	

BENEFICIARIOS	
MUJERES	10
HOMBRES	3



HAGO CONSTAR QUE LOS DATOS ANTERIORES SON CORRECTOS

Y SE APEGAN AL DESARROLLO DE ACTIVIDAD INFORMADA

DTPPG#2021-03-09@10:00&*

CEDULA DE VALIDACION

PROGRAMA PRESUPUESTARIO
ACCESO AL BIENESTAR SOCIAL
COMPONENTE
CAPACITACIÓN A PERSONAS PARA EL CUIDADO PREVENTIVO DE SU SALUD IMPARTIDA
ACTIVIDAD
CAPACITACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN LA EDAD ADULTA MAYOR
ACCION
PLATICA

LUGAR	
LOCALIDAD	COZUMEL
MUNICIPIO	COZUMEL

BENEFICIARIOS	
MUJERES	14
HOMBRES	2



HAGO CONSTAR QUE LOS DATOS ANTERIORES SON CORRECTOS
Y SE APEGAN AL DESARROLLO DE ACTIVIDAD INFORMADA
DELEGACIÓN DE COZUMEL#2021-01-25@11:00 A.M.&*COZUMEL

CEDULA DE VALIDACION

PROGRAMA PRESUPUESTARIO
ACCESO AL BIENESTAR SOCIAL
COMPONENTE
CAPACITACIÓN A PERSONAS PARA EL CUIDADO PREVENTIVO DE SU SALUD IMPARTIDA
ACTIVIDAD
CAPACITACIÓN PARA LA PREVENCIÓN Y ATENCIÓN DE LA OSTEOPOROSIS
ACCION
PREVENCIÓN DE LA OSTEOPOROSIS

LUGAR	
LOCALIDAD	FELIPE CARRILLO PUERTO (VIRTUAL)
MUNICIPIO	FELIPE CARRILLO PUERTO

BENEFICIARIOS	
MUJERES	43
HOMBRES	12



HAGO CONSTAR QUE LOS DATOS ANTERIORES SON CORRECTOS
Y SE APEGAN AL DESARROLLO DE ACTIVIDAD INFORMADA
FELIPE CARRILLO PUERTO#2021-03-04@9:00 AM&*FELIPE CARRILLO PUERTO

CEDULA DE VALIDACION

PROGRAMA PRESUPUESTARIO
ACCESO AL BIENESTAR SOCIAL
COMPONENTE
CAPACITACIÓN A PERSONAS PARA EL CUIDADO PREVENTIVO DE SU SALUD IMPARTIDA
ACTIVIDAD
CAPACITACIÓN PARA LA PREVENCIÓN Y ATENCIÓN DE LA OSTEOPOROSIS
ACCION
PREVENCIÓN DE LA OSTEOPOROSIS

LUGAR	
LOCALIDAD	FELIPE CARRILLO PUERTO (VIRTUAL)
MUNICIPIO	FELIPE CARRILLO PUERTO

BENEFICIARIOS	
MUJERES	72
HOMBRES	26



HAGO CONSTAR QUE LOS DATOS ANTERIORES SON CORRECTOS
Y SE APEGAN AL DESARROLLO DE ACTIVIDAD INFORMADA
FELIPE CARRILLO PUERTO#2021-01-27@9:00 AM&*FELIPE CARRILLO PUERTO

CEDULA DE VALIDACION

PROGRAMA PRESUPUESTARIO
ACCESO AL BIENESTAR SOCIAL
COMPONENTE
CAPACITACIÓN A PERSONAS PARA EL CUIDADO PREVENTIVO DE SU SALUD IMPARTIDA
ACTIVIDAD
CAPACITACIÓN PARA LA PREVENCIÓN Y ATENCIÓN DE LA OSTEOPOROSIS
ACCION
CAPACITACIÓN PARA LA PREVENCIÓN Y ATENCIÓN DE LA OSTEOPOROSIS

LUGAR	
LOCALIDAD	ISLA MUJERES
MUNICIPIO	

BENEFICIARIOS	
MUJERES	4
HOMBRES	9



HAGO CONSTAR QUE LOS DATOS ANTERIORES SON CORRECTOS
Y SE APEGAN AL DESARROLLO DE ACTIVIDAD INFORMADA
CLEMENTINA ALCÁNTARA MIGUEL#2021-01-25@11:00&*

Material Probatorio de los Resultados Institucionales registrados en el Sistema de Integración Programática y Presupuestal de la Secretaría de Finanzas y Planeación
1er. Trimestre del Ejercicio 2021



Programa Presupuestario: E018 – Acceso al Bienestar Social

F.P.CO1: Capacitación a Personas para el cuidado preventivo de su salud impartida

F.P.CO1.A02 – Capacitación sobre el cuidado y prevención de la salud de las personas adultas mayores (Osteoporosis, depresión, prevención de accidentes).

Material Probatorio

Benito Juárez

NOMBRE	DIRECCION	EDADES				H/M	Tiene alguna discapacidad	Habla alguna lengua indígena	Jefa de Familia	TELÉFONO	Tipo de Seguridad Social
		15 a 19	20 a 26	27 a 59	60 o más						
Sánchez López Raúl Alberto	Presidencia del Delito			✓		H	No	No	SI	998 119 104	ISSSTE
Mariscal Valdez Juan	Isla Mujeres			✓		M	No	No	SI	998 132 830	ISSSTE
Manuel Campesino Javier	Isla Mujeres			✓		M	No	No	SI	998 167 403	ISSSTE
Correa de la Cruz Ana	Cavi			✓		H	No	No	SI	998 126 184	ISSSTE
José María Lozano Pina	Cavi Isla M			✓		H	No	No	SI	998 374 02	ISSSTE
Daniel García Lara Rosa	Cavi Isla M			✓		H	No	No	SI	998 374 02	ISSSTE
Contreras V. Patricia Patricia	SPT Isla M			✓		M	No	No	SI	998 453 90	ISSSTE
Hernández Patricia	SPT Isla M			✓		M	No	No	SI	998 746 592	ISSSTE
José Graciela Silva	SPT Isla M			✓		H	No	No	SI	998 553 10	ISSSTE
Alfonso Pérez	Turito Isla M			✓		H	No	No	SI	998 134 695	ISSSTE
Eliseo Hdez. Jimenez	Turito Isla M			✓		H	No	No	SI	998 448 508	ISSSTE
Flora Guzmán Valdivia	Isla Mujeres			✓		H	No	No	SI	998 518 146	ISSSTE
García García Lepez	Sagrada Pila			✓		H	No	No	SI	998 774 43	ISSSTE

Cozumel

Fabiola Ruiz está presentando

Jaqueline Rosado y 17 más

2022 10:21

Tú

Fabiola Franco

Fabiola Ruiz

Fabiola Ruiz está presentando

Diferencias entre gerontología y geriatría:

La **geriatría** forma parte de la gerontología, siendo una especialización dentro de las ciencias médicas encargada del diagnóstico, tratamiento y prevención de problemas médicos asociados con el envejecimiento.

Los campos de actuación de un gerontólogo son muy variados, ya que, desde el mismo **concepto de gerontología (definición)** se desprende que su naturaleza es multidisciplinaria.

Detalles de la reunión

Material completo descargado de la Nube Institucional en el período señalado y resguardado en el equipo asignado a la Dirección de Planeación, Seguimiento y Evaluación (No disponible por Internet)

Material Probatorio de los Resultados Institucionales registrados en el Sistema de Integración Programática y Presupuestal de la Secretaría de Finanzas y Planeación
1er. Trimestre del Ejercicio 2021

Fabiola Ruiz está presentando

Instituto Quintanarroense de la ... y 19 más

10:26

Envejecimiento biológico

Referido a los cambios que experimenta nuestro cuerpo como resultado del proceso de envejecimiento. Genetistas, biólogos, geriatras, entre otros muchos profesionales, se ocupan de estudiar temas como el envejecimiento celular, las enfermedades neurodegenerativas asociadas a la vejez, la extensión de la vida o los mecanismos biológicos que explican un envejecimiento exitoso.



Detalles de la reunión

Fabiola Ruiz está presentando

Fabiola Ruiz está presentando

Creencias sobre la vejez

- Integrar la vejez en nuestro proyecto de vida
- Cuidarnos de forma integral para la vejez
- Considerar la red de apoyo para la vejez

Detalles de la reunión

Personas (25)

Chat

Jenny roxana David Gamboa 10:09
Jenny Roxana David Gamboa
IQM psicóloga_jennydavid@hotmail.com 31 años.
Buenos días!!

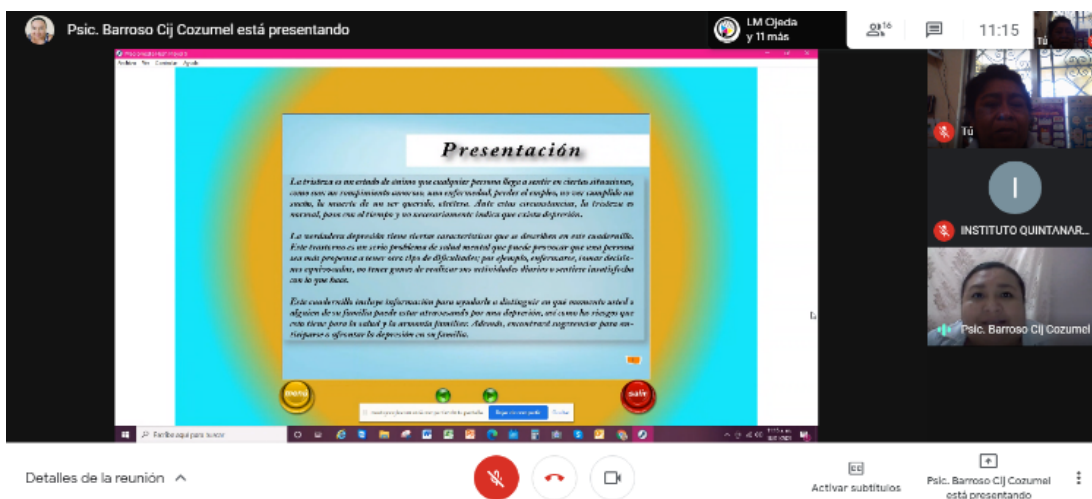
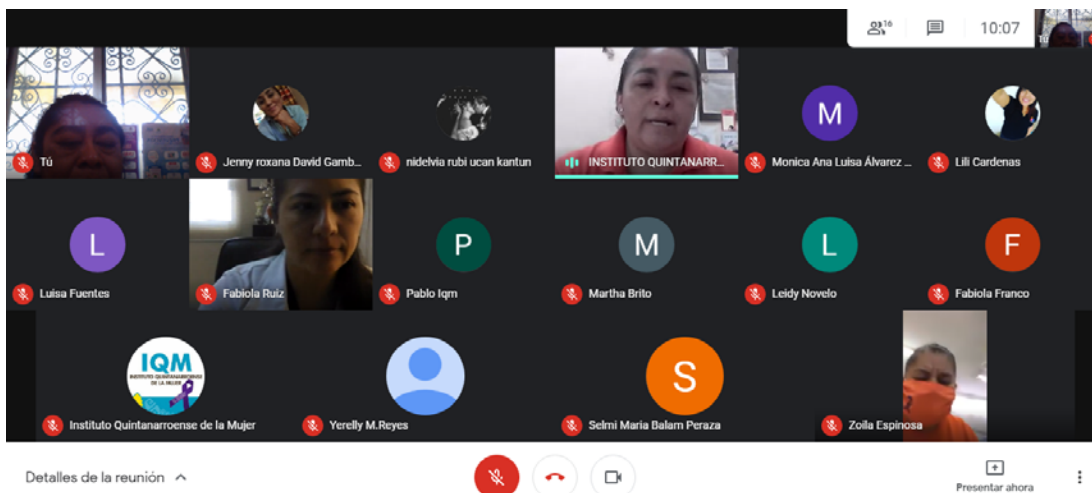
Pablo Iqm 10:10
Pablo uillermo Ceballos gomez
Iqm
Papecrayo@gmail.com
42 años
Buen día

Lili Cardenas 10:10
Liduvina Lilibeth Cardenas Palomo, Comite Municipal de la Mujer, lilibeth_94_9@hotmail.com,

Envía un mensaje a todos

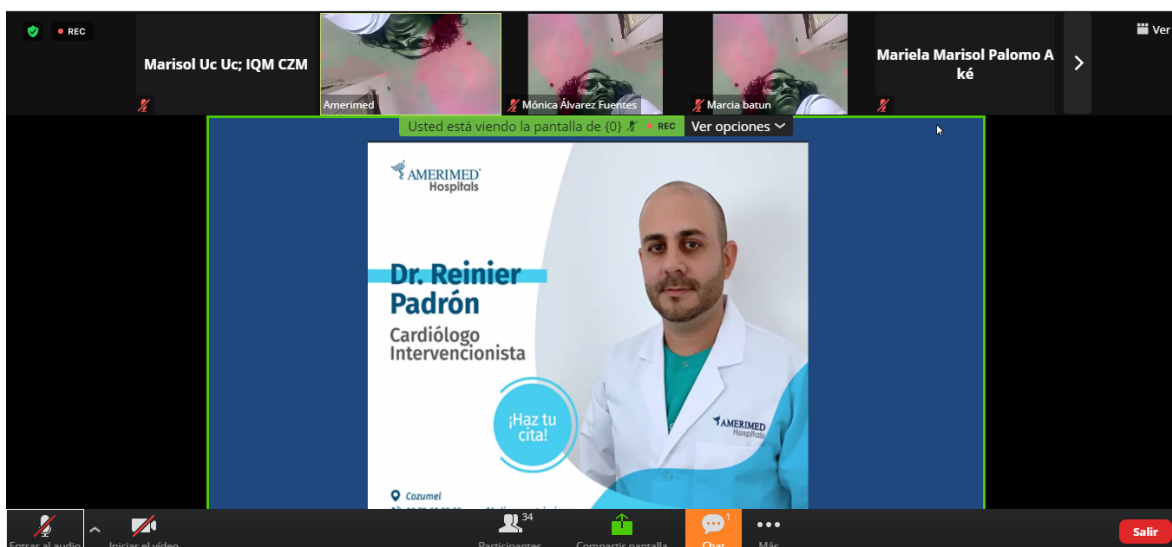
Fabiola Ruiz está presentando

Material Probatorio de los Resultados Institucionales registrados en el Sistema de Integración Programática y Presupuestal de la Secretaría de Finanzas y Planeación
1er. Trimestre del Ejercicio 2021



Material completo descargado de la Nube Institucional en el período señalado y resguardado en el equipo asignado a la Dirección de Planeación, Seguimiento y Evaluación (No disponible por Internet)

Material Probatorio de los Resultados Institucionales registrados en el Sistema de Integración Programática y Presupuestal de la Secretaría de Finanzas y Planeación
1er. Trimestre del Ejercicio 2021



Material completo descargado de la Nube Institucional en el período señalado y resguardado en el equipo asignado a la Dirección de Planeación, Seguimiento y Evaluación (No disponible por Internet)

Material Probatorio de los Resultados Institucionales registrados en el Sistema de Integración Programática y Presupuestal de la Secretaría de Finanzas y Planeación
1er. Trimestre del Ejercicio 2021

REC

Marisol Uc Uc; IQM CZM

Amerimed

Mónica Álvarez Fuentes

Marcia batun

Gustavo PA

Ver

Usted está viendo la pantalla de (0) REC Ver opciones

Tratamiento no farmacológico

Modification	Recommendation	Approximate SBP Reduction (Range)
Reduce weight	Maintain normal body weight (body mass index 18.5–24.9 kg/m ²)	5–20 mm Hg/10 kg
Adopt DASH [®] eating plan	Consume a diet rich in fruits, vegetables, and low-fat dairy products with a reduced content of saturated and total fat	8–14 mm Hg
Lower sodium intake ^a	a. Consume no more than 2,400 mg of sodium/day; b. Further reduction of sodium intake to 1,500 mg/day is desirable since it is associated with even greater reduction in BP; and c. Reduce intake by at least 1,000 mg/day since that will lower BP, even if the desired daily sodium intake is not achieved	2–8 mm Hg
Physical activity	Engage in regular aerobic physical activity such as brisk walking (at least 30 min per day, most days of the week)	4–9 mm Hg
Moderation of alcohol consumption	Limit consumption to no more than 2 drinks (e.g., 24 oz beer, 10 oz wine, or 3 oz 80-proof whiskey) per day in most men, and to no more than 1 drink per day in women and lighter weight persons	2–4 mm Hg

Entrar al audio

Iniciar el video

35 Participantes

Compartir pantalla

Chat

Más

Salir

REC

Marisol Uc Uc; IQM CZM

Amerimed

Mónica Álvarez Fuentes

Marcia batun

Brayan Mireles

Ver

Usted está viendo la pantalla de (0) REC Ver opciones

Claves para una vida saludable



Heart Disease and Stroke Statistics—2021 Update: Summary

Material Probatorio de los Resultados Institucionales registrados en el Sistema de Integración Programática y Presupuestal de la Secretaría de Finanzas y Planeación
1er. Trimestre del Ejercicio 2021



Psic. Barroso Cij Cozumel está presentando

Determina tus valores

"Para Vivir sin Adicciones" Centro de Integración Juvenil, A.C.

- Ningún plan de vida prosperará si va en contra de nuestros valores. Por eso, hay que tener claro cuáles son aquellos a los que les concedemos una mayor importancia. Para ello, lo mejor es hacer una lista en la que consten los principales valores que consideres relevantes, **y luego ordénalos según su importancia.**

Detalles de la reunión

Personas (17)

Chat

Luis Alfonso caamal Escamilla
44 años 9871129399
luciano2420@hotmail.com
Auxiliar administrativo

Zoila Espinosa 11:16
Zoila Beatriz Espinosa Varguez
Celular: 9871383838
Correo elect. Zoila.esvz@gmail.com
Comité Municipal de la Mujer
Cozumel, Q. Roo.

Lili Cardenas 11:19
Liduvina Lilibeth Cardenas Palomo, Comité
municipal de la mujer/26 años/
lilibeth_94_9@hotmail.com/ 9861149010

Envía un mensaje a todos

Psic. Barroso Cij Cozumel está presentando

17 11:59 TU

Martha Brito

INSTITUTO QUINTANARR...

Psic. Barroso Cij Cozumel

Zoila Espinosa

Noemi Manrique

Gloria Noh Canul

Norma Alvarez

Darian Peraza

Yerelly M. Reyes

seidy pat

Selmi Maria Balam Peraza

Luis Caamal

Jenny roxana David Gamboa

nidelvia rubi ucan kantun

Psic. Cynthia Barroso

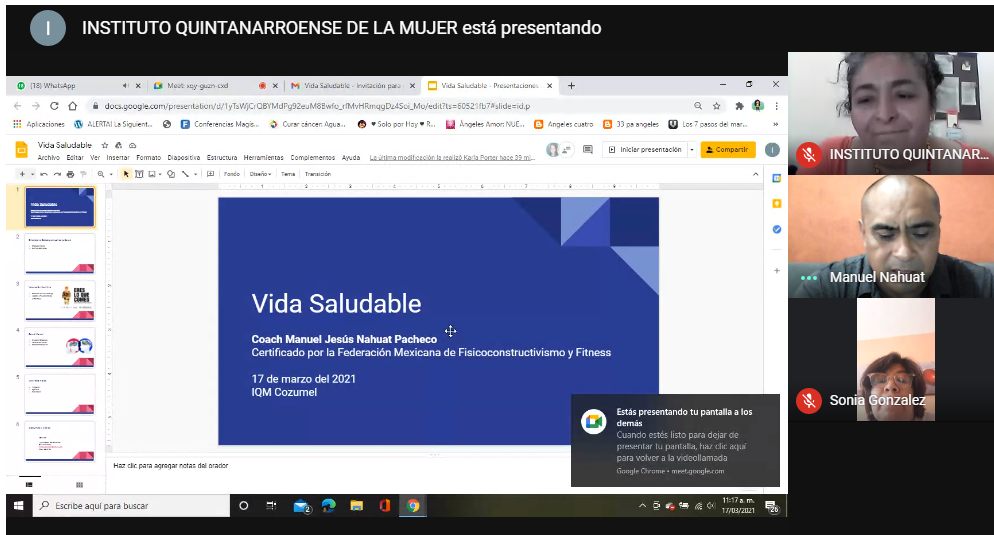
Pablo Iqm

Detalles de la reunión

Presentar ahora

Material completo descargado de la Nube Institucional en el período señalado y resguardado en el equipo asignado a la Dirección de Planeación, Seguimiento y Evaluación (No disponible por Internet)

Material Probatorio de los Resultados Institucionales registrados en el Sistema de Integración Programática y Presupuestal de la Secretaría de Finanzas y Planeación
1er. Trimestre del Ejercicio 2021



Othón P. Blanco



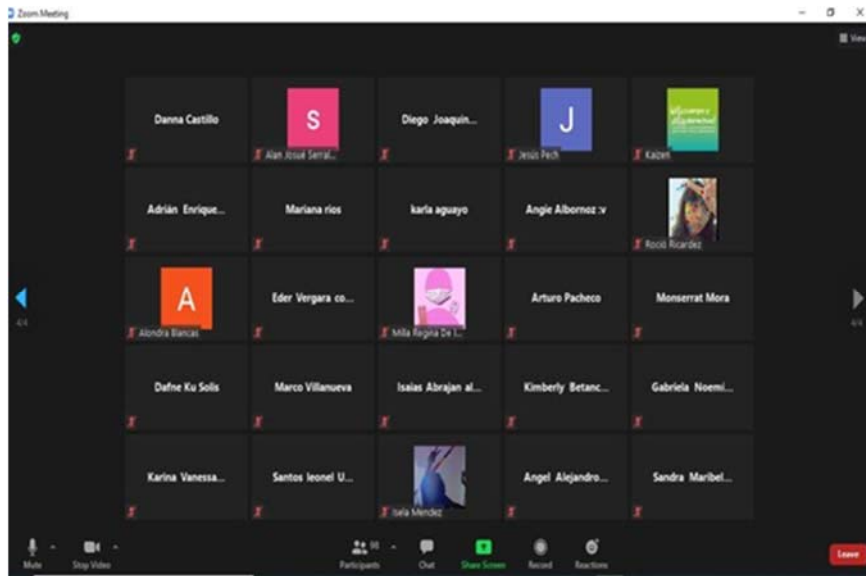
Material completo descargado de la Nube Institucional en el período señalado y resguardado en el equipo asignado a la Dirección de Planeación, Seguimiento y Evaluación (No disponible por Internet)

Material Probatorio de los Resultados Institucionales registrados en el Sistema de Integración Programática y Presupuestal de la Secretaría de Finanzas y Planeación
1er. Trimestre del Ejercicio 2021



Material completo descargado de la Nube Institucional en el período señalado y resguardado en el equipo asignado a la Dirección de Planeación, Seguimiento y Evaluación (No disponible por Internet)

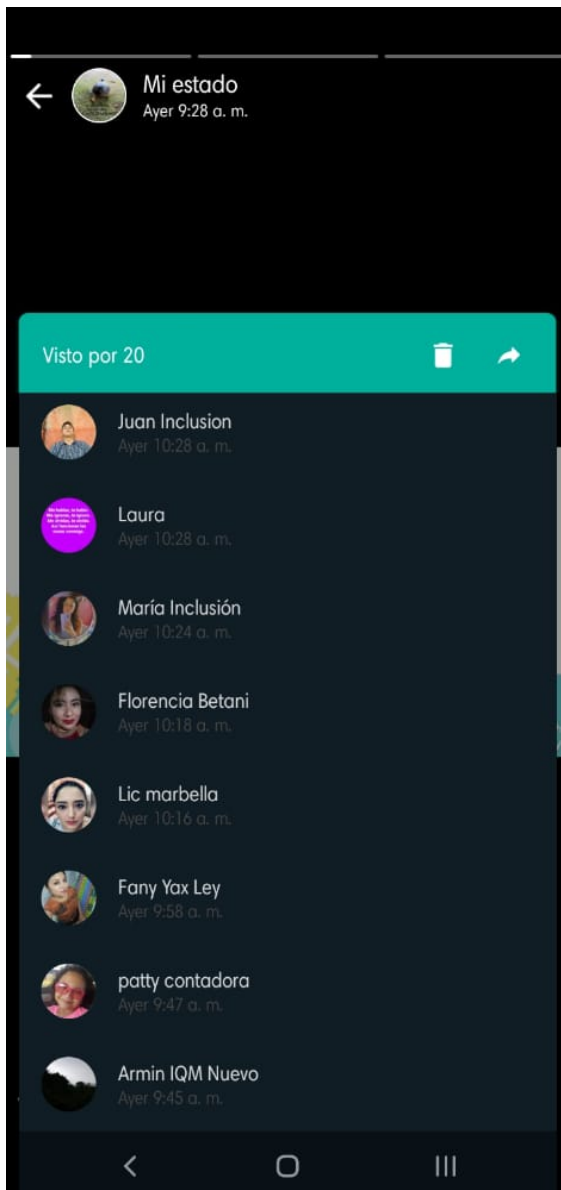
Material Probatorio de los Resultados Institucionales registrados en el Sistema de Integración Programática y Presupuestal de la Secretaría de Finanzas y Planeación
1er. Trimestre del Ejercicio 2021



Felipe Carrillo Puerto

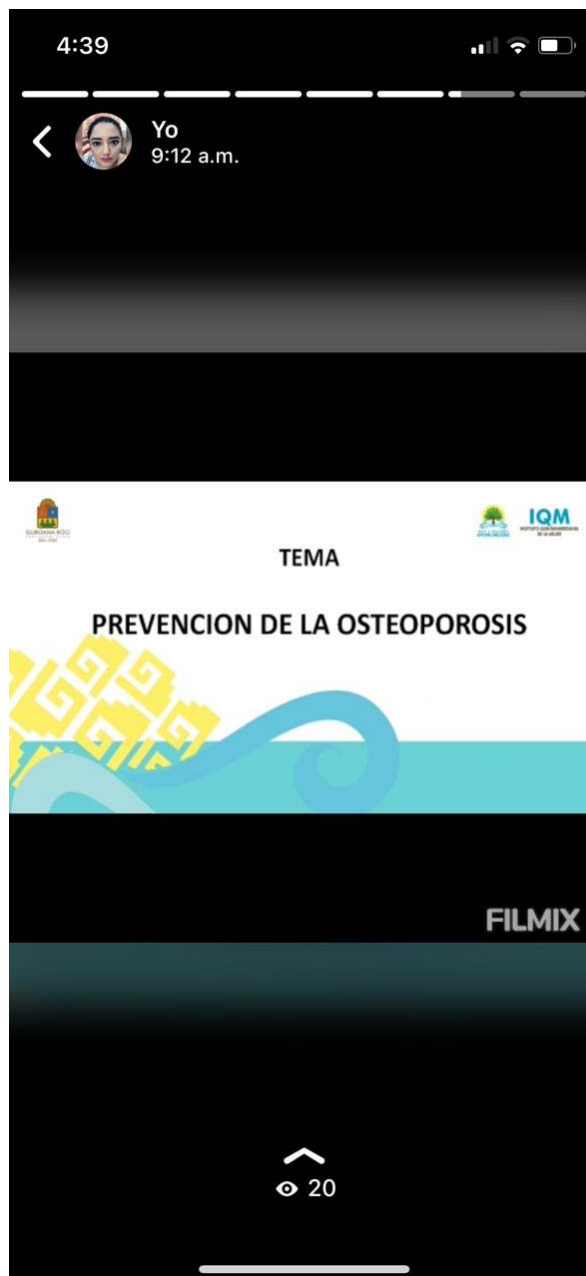
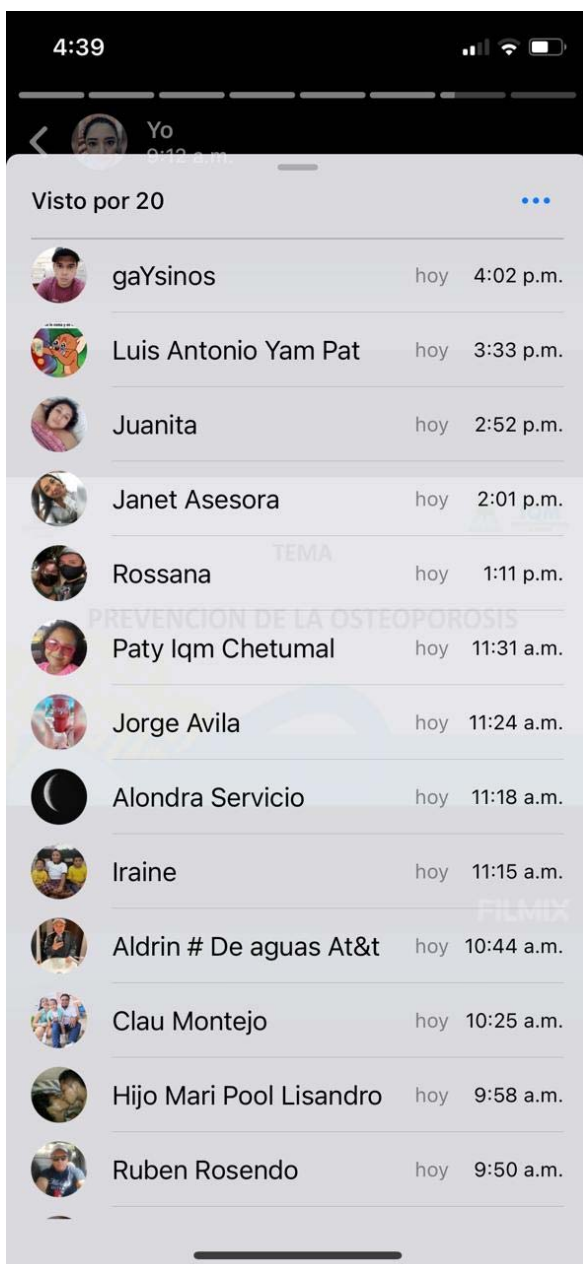
Material completo descargado de la Nube Institucional en el período señalado y resguardado en el equipo asignado a la Dirección de Planeación, Seguimiento y Evaluación (No disponible por Internet)

Material Probatorio de los Resultados Institucionales registrados en el Sistema de Integración Programática y Presupuestal de la Secretaría de Finanzas y Planeación
1er. Trimestre del Ejercicio 2021

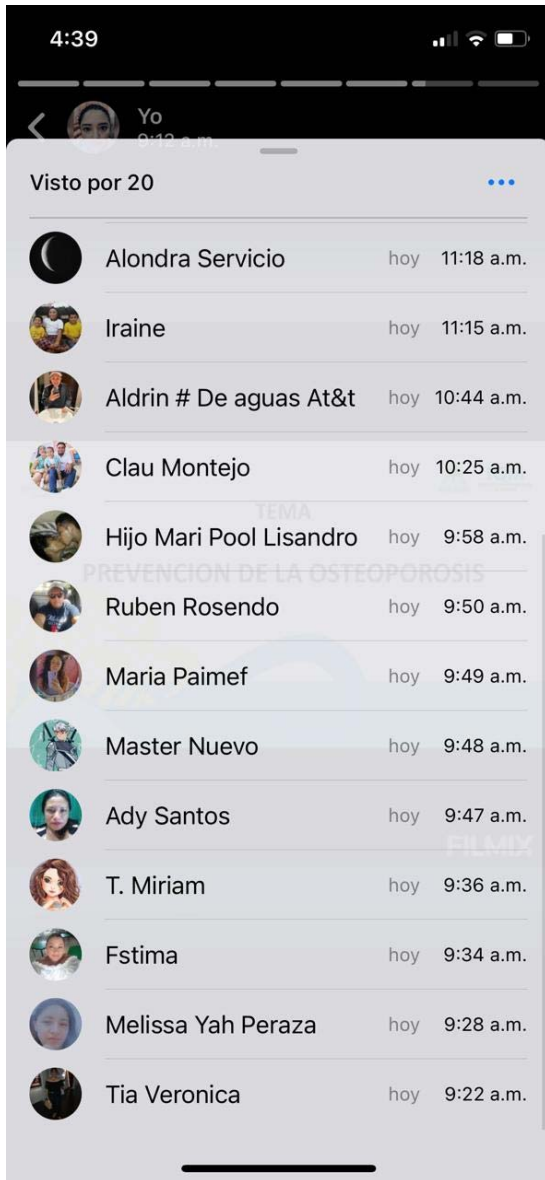




Material Probatorio de los Resultados Institucionales registrados en el Sistema de Integración Programática y Presupuestal de la Secretaría de Finanzas y Planeación
1er. Trimestre del Ejercicio 2021



Material Probatorio de los Resultados Institucionales registrados en el Sistema de Integración Programática y Presupuestal de la Secretaría de Finanzas y Planeación
1er. Trimestre del Ejercicio 2021



Material Probatorio de los Resultados Institucionales registrados en el Sistema de Integración Programática y Presupuestal de la Secretaría de Finanzas y Planeación
1er. Trimestre del Ejercicio 2021

6:12 4G

Yo 1:51 p.m.

Visto por 23

	Zenaida Dzib	hoy	6:11 p.m.
	Citlali Tuz	hoy	5:17 p.m.
	Iraine	hoy	4:42 p.m.
	Wilma	hoy	4:33 p.m.
	Grecia Nuevo	hoy	4:06 p.m.
	Miriam Paat	hoy	3:46 p.m.
	Santiago Aban	hoy	3:44 p.m.
	Melissa Yah Peraza	hoy	3:29 p.m.
	Fstima	hoy	3:17 p.m.
	Master Nuevo	hoy	3:17 p.m.
	Tacos Trici	hoy	3:00 p.m.
	Dona Dani	hoy	2:52 p.m.
	Maria Xool	hoy	2:39 p.m.

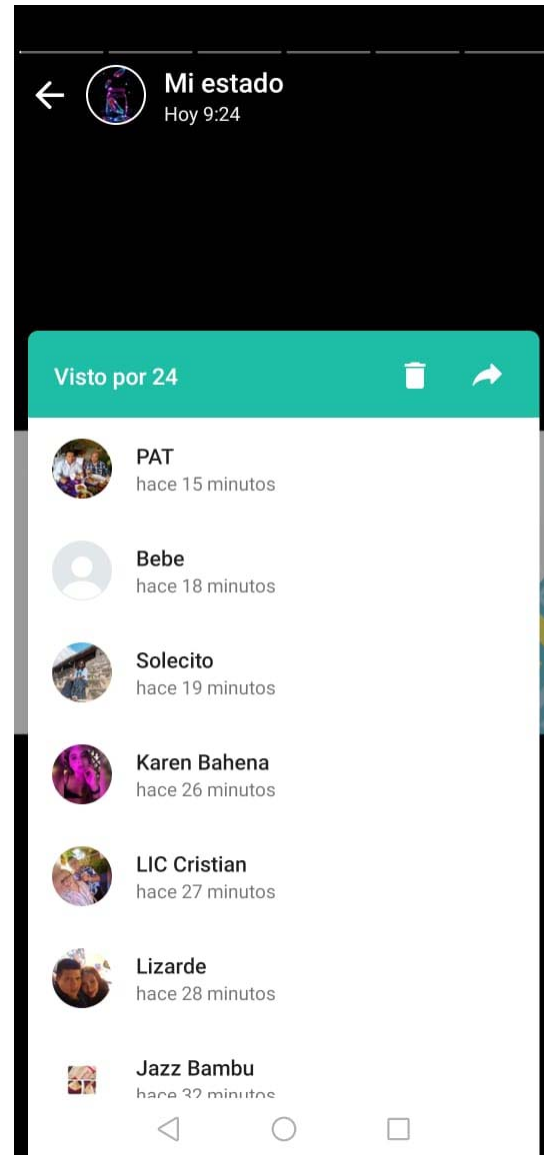
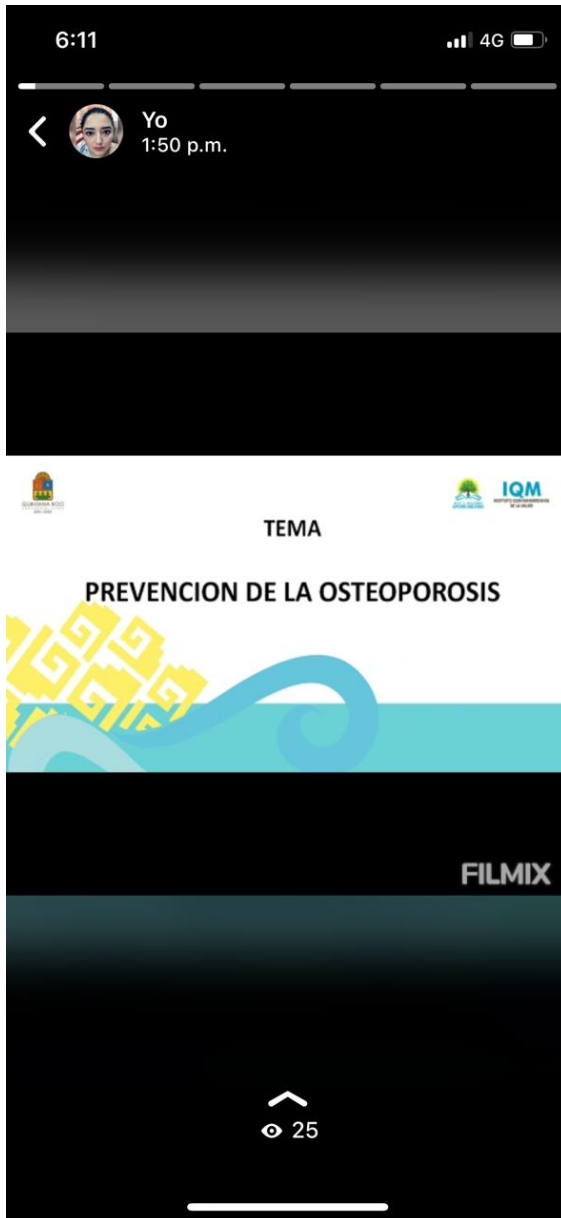
6:12 4G

Yo 1:51 p.m.

Visto por 23

	Tacos Trici	hoy	3:00 p.m.
	Dona Dani	hoy	2:52 p.m.
	Maria Xool	hoy	2:39 p.m.
	Janet Asesora	hoy	2:32 p.m.
	Papa	hoy	2:31 p.m.
	Toro Primo	hoy	2:24 p.m.
	Luis Antonio Yam Pat	hoy	2:22 p.m.
	Alondra Servicio	hoy	2:19 p.m.
	Maria Sara Catzin	hoy	2:19 p.m.
	T. Miriam	hoy	2:16 p.m.
	Jorge Avila	hoy	2:07 p.m.
	Selene Puc	hoy	1:57 p.m.
	Aldrin # De aguas At&t	hoy	1:51 p.m.

Material Probatorio de los Resultados Institucionales registrados en el Sistema de Integración Programática y Presupuestal de la Secretaría de Finanzas y Planeación
1er. Trimestre del Ejercicio 2021



Material Probatorio de los Resultados Institucionales registrados en el Sistema de Integración Programática y Presupuestal de la Secretaría de Finanzas y Planeación
1er. Trimestre del Ejercicio 2021

